

専門職の参加者募集！

精神疾患のある人のリカバリーに向けたセクシュアリティ・サポートプログラム「リカセク・サポプロ」 「精神疾患のある人のセクシュアリティ支援研修プログラムの開発」

「リカセク・サポプロ」とは、精神疾患のある人がセクシュアリティのことで困っている時や相談された時に支援する人がサポートできるようにするためのプログラムです。本プログラムの有効性を検証するために、プログラムに受講して下さる方を募集します。テキストを使い、全体で 8 名までの小グループで行う、オンライン(ZOOM)研修です。このプログラムでは、性感染症や避妊だけでなく、セクシュアリティという広い概念で、恋愛などの人間関係、ジェンダー役割などを含め幅広い領域を扱います。また、テキストの知識だけでなく、事例検討を通して気づきや学びを深めていきます。

1. 参加をお願いしたい方

地域で精神疾患のある人を支援している専門職(有資格者)の方

有資格者とは、精神保健福祉士、社会福祉士、相談支援専門員、介護福祉士、看護師、助産師、保健師、公認心理師、臨床心理士、作業療法士、理学療法士、医師、などです。地域の支援機関は、訪問看護、ACT (Assertive Community Treatment) チーム、相談支援事業所、基幹相談支援センター、相談業務を主な業務とする機関、就労支援の事業所、グループホームなどの生活援助の事業所など

2. お願いしたい内容

- ・プログラム参加: 約 4 時間を1回
- ・プログラム前後で合計3回のアンケート(1回 15 分程度)

3. 日程

研究説明を実施中、プログラム受講は9月下旬の土日より開始

4. 参加の流れ

1回目のアンケート回答後、無作為に A グループか B グループにわかれます。A グループはプログラム受講が先、B グループは3回のアンケート後にプログラム受講となります。

プログラム受講日は日程調整します

5. 費用など

受講料は無料。終了後に 3000 円分のアマゾンギフトカードなどをお渡しします。

6. 倫理審査

大阪大学医学部附属病院の倫理審査委員会で承認を得て実施しています。

7. 研究説明動画

<https://youtu.be/NCOqT-K3keg>



動画

8. 申し込み・問い合わせ先

大阪大学高等共創研究院 蔭山正子

研究用メールアドレス: rikaseku.program@gmail.com



空メールを送信していただいたら、
詳細をメールします

JSPS 科研費 23K27916(精神障がい者の性と生殖に関する支援プログラムの開発、研究代表者:蔭山正子)の助成を受けて実施します。研究メンバー:

©大阪大学 蔭山正子/横浜創英大学 横山恵子/湘南医療大学 日下桃子/東京大学 市橋香代/埼玉医科大学 高橋幸子/順天堂大学 西岡 笑子
/あいりき 野間慎太郎・根本俊史・ソウ・まる/Q-ACT 白石泰三/街の相談室ほろん 原欣洋/大阪大学 西尾

セクシュアリティ支援の具体例です。「リカセク・サポプロ」ではキーコンセプトごとに学びます。

「リカセク・サポプロ」 キーコンセプト

1 限

キーコンセプト1 人間関係

- ・結婚したいが相手がいらない
- ・人との距離感がわからない
- ・恋愛感情をもつ相手への思い込み
- ・健全な家族関係で育っていない

キーコンセプト2 価値観、人権、文化、セクシュアリティ

- ・性風俗での性搾取
- ・不倫、恋愛感情を利用した性的関係
- ・恋愛感情を利用した経済的搾取
- ・永久的な不妊手術を勧める

2 限

キーコンセプト6 人間のからだと発達

- ・月経周期にともなう精神的不調
- ・二次性徴の身体チェック不足による疾患発見の遅れ

キーコンセプト3 ジェンダー

- ・ジェンダーで生きづらさがある
- ・性的マイノリティだと知り、接し方がわからない
- ・親の固定的な性役割にしばられる

キーコンセプト7 セクシュアリティと性的行動

- ・性欲が強い
- ・セルフプレジャーグッズやアダルトビデオの話を共有したい
- ・セルフプレジャーで警察沙汰や経済的問題に発展する
- ・親などに性交渉の相手を求める
- ・性機能障害、服薬の関連
- ・性癖

3 限

キーコンセプト4 暴力と安全確保

- ・DV 被害
- ・マッチングアプリで知り合った人から経済的に搾取
- ・性犯罪

キーコンセプト5 健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル

- ・衝動的に性交渉をしてしまう
- ・性的同意が十分にとれていない

4 限

キーコンセプト8 性と生殖に関する健康

- ・妊活
- ・妊活中の服薬の心配
- ・妊娠したかもしれない
- ・DV からの多産
- ・不特定多数の人と性的関係をもち妊娠
- ・育児相談